



# M E N U

S P A P R E M I E R

VILA DA SERRA | SAVASSI | PONTEIO | BELVEDERE

spa   
premier



# MASSAGENS CORPORAIS

## ◆ **Massagem Revigorante:**

Profundamente relaxante, esta massagem é iniciada com aromaterapia e escalda pés, seguido de movimentos com deslizamentos suaves, revitalizando o corpo e a mente.

🕒 30 minutos - R\$130,00 | 50 minutos - R\$190,00 | 90 minutos - R\$270,00

**Acréscimo:** Pedras Quentes ou Velas Derretidas. R\$ 20,00

## ◆ **Massagem Relaxante:**

Esta modalidade de massagem contempla movimentos com deslizamentos, trabalha regiões de nódulos e tensões, reenergiza e elimina o stress causado pela rotina agitada.

🕒 30 minutos - R\$130,00 | 50 minutos - R\$190,00 | 90 minutos - R\$270,00

**Acréscimo:** Hai Huá, Pedras Quentes ou Velas Derretidas - R\$ 20,00

## ◆ **Massagem Mais Vida:**

Uma massagem completa e exclusiva. Iniciada com aromaterapia e escalda pés, massagem nos ombros e pescoço. Seguido de massagem que combinada com deslizamentos, alongamentos, trabalhando os pontos meridianos e proporcionando o relaxamento de todo o corpo.

🕒 01 hora 20 minutos - R\$270,00 | **Acréscimo:** Pedras Quentes - R\$20,00

## ◆ **Massagem Pindas Premier:**

A massagem realizada com pindas aquecidas e aplicação de óleo especial, com deslizamentos por todo o corpo e nos pontos dos chacras. Contribuindo para purificar, nutrir e hidratar a pele, relaxamento e estímulo do sistema linfático.

🕒 50 minutos - R\$210,00

## ◆ **Massagem 4 Mãos:**

Totalmente relaxante, massagem feita por duas terapeutas em perfeita sintonia que realizam movimentos ritmados e idênticos, promovendo relaxamento e leveza corporal.

🕒 50 minutos - R\$330,00 | **Acréscimo:** Pedras Quentes - R\$20,00

## ◆ **Massagem Ayurvédica:**

A Ayurvédica surgiu há 7 mil anos na Índia. É uma massagem que proporciona por meio de toques profundos e alongamentos o alinhamento dos doshas (saúde corpo de mente), equilíbrio energético, alinhamento postural, alívio das tensões, estímulo do sistema circulatório e melhora a flexibilidade. Trabalha o corpo e a mente de forma individualizada.

🕒 01 minutos 30 minutos - R\$380,00

## ◆ **Massagem Ayurvédica Craniana:**

Proporciona profundo relaxamento, alívio de tensões e dores musculares nas regiões dos ombros, pescoço, coluna, cabeça e face. Ideal para alívio de enxaquecas e dores tensionais.

🕒 30 minutos - R\$130,00 | 50 minutos - R\$210,00



## ◆ Tui-ná:

Massagem de origem chinesa indicada para tensões musculares, ativa a circulação com manobras firmes e contribui para o equilíbrio do fluxo de energia.

🕒 50 minutos - R\$210,00

## ◆ Shiatsu:

Tradicional massagem de estilo japonês que consiste na aplicação da digitopuntura (pressão dos dedos) para eliminar tensões musculares e distribuir energia através dos canais meridianos a todas as áreas do corpo de forma a equilibra-lo. Mais que uma massagem, um tratamento.

🕒 50 minutos - R\$210,00

## ◆ Deep Tissue

Focada nas camadas mais profundas da musculatura, esta massagem proporciona alívio e recuperação dos músculos quando apresenta estresse associado à tensão e atividades físicas.

🕒 50 minutos - R\$250,00

## ◆ Liberação Miofacial

Terapia que previne e alivia as dores musculares, manipulando os tecidos por meio de pressões e deslizamentos, afim de liberar o tecido fibroso que reveste os músculos, chamado fáscia. Melhora na flexibilidade, amplitude de movimento e reduz os desconfortos após atividades físicas.

🕒 30 minutos - R\$130,00 | 50 minutos R\$210,00

## ◆ Reflexologia

Massagem nos pés que proporciona uma sensação de bem-estar, alivia o estresse e ameniza a insônia. A terapia é feita através de pressão nos pontos reflexos correspondentes a todos os órgãos do corpo com o foco em prevenir e amenizar dores ou cansaço.

🕒 30 minutos - R\$130,00 | 50 minutos - com escalda pés R\$210,00

## ◆ Spa dos Pés e das Mãos

Cuidado intensivo de beleza para os pés e as mãos, que envolve esfoliação, massagem e hidratação. Esse tratamento melhora a textura da pele, e age na prevenção de ressecamentos e calosidades.

🕒 30 minutos - R\$130,00 | 50 minutos - com escalda pés R\$210,00

Acréscimo: Manicure e Pedicure - aprox. 01 hora R\$80,00

## ◆ AromaTouch

Massagem especial que utiliza sobreposição de óleos essenciais aplicados na parte posterior do corpo, em uma sequência de toques suaves e pequenos alongamento para produzir efeitos calmante, desintoxicante, relaxante, analgésico e revitalizante, permitindo a melhora da saúde física e mental.

🕒 50 minutos - R\$210,00



### ✦ Ventosaterapia:

Terapia de origem chinesa através da aplicação de ventosas ao longo do corpo, gera pressão negativa através do vácuo para estimular a circulação sanguínea, eliminando dores causadas por tensões musculares, nas articulações e retenção de líquido.

🕒 50 minutos - R\$210,00

## ACRÉSCIMOS...

### ✦ Hai-Huá:

Tratamento de origem chinesa que trabalha os pontos da acupuntura (meridiano) através de estímulos elétricos trazendo sensação de alívio e bem-estar. Indicado para dores crônicas e agudas nas costas, pescoço e membros.

🕒 50 minutos R\$210,00 | 30 minutos R\$130,00

### ✦ Pedras Quentes:

Ritual energizante que utiliza pedras negras vulcânicas, aquecidas e aplicadas ao longo do corpo ou em região específica. O calor das pedras penetra os músculos, deixando o corpo relaxado e livre de tensões.

🕒 50 minutos R\$210,00 | 30 minutos R\$130,00

### ✦ Velas quentes - Derretidas:

As velas são aquecidas até ficarem líquidas para serem regadas ao corpo. Em seguida, são realizadas manobras que auxiliam na absorção do produto que é um tipo especial de cera vegetal derretida e óleo essencial de diversos aromas. Proporciona uma sensação agradável e relaxante e pode aliviar estresse, dores e noites mal dormidas.

🕒 50 minutos R\$210,00 | 30 minutos R\$130,00

## MOMENTOS ESPECIAIS



No **SPA Premier** os procedimentos podem ser realizados de forma **individual, casal**, grupos de **amigos** e momentos em **família** com qualquer serviço apresentado no Menu de Serviços.

Eventos **corporativos** e comemorações de **aniversários** também são bem vindos em nosso espaço.

Possuímos **pacotes** para tratamentos terapêuticos, estéticos e funcional.  
Para informações basta entrar em contato pelo telefone ou whatsapp.



# MOMENTO MAMÃE & BEBÊ



## ✦ Drenagem Linfática para Gestantes

Massagem cuidadosamente desenvolvida para este momento especial na vida da mamãe. A barriga e os gânglios são levemente trabalhados, mas tem seu foco principal voltado para alívio na sensação de peso e inchaço nas pernas, braços e tensão nas costas respeitando as alterações características do momento.

🕒 50 minutos - R\$210,00



## ✦ Banho Paz Lavanda Relaxante para Gestantes

Proporciona um efeito calmante e de cuidados com a mamãe e o bebê. Profundamente relaxante, o procedimento inicia com aromaterapia e escalda pés, esfoliação corporal, seguido de banho de imersão acrescido de óleos essenciais de Lavanda. Finalizado com Drenagem Gestante. Oferece desjejum.

🕒 02 horas - R\$490,00

## ✦ Mini Day SPA Relaxante para Gestantes

Em um ambiente preparado especialmente para a mamãe, o Mini Day SPA inicia com massagem Mais Vida para gestante, seguido de esfoliação corporal e banho de imersão, finalizando com uma massagem Craniana. Oferece desjejum.

🕒 03 horas - R\$590,00

## ✦ Day SPA Relaxante para Gestantes

Realizado em um ambiente silencioso e confortável que conspira a favor do relaxamento, e cuidados com o corpo e a mente da mamãe. Momentos de entrega, equilíbrio físico e emocional. Oferece desjejum Massagem Mais Vida com Pedras Quentes, esfoliação corporal, banho de imersão no ofurô, almoço, Drenagem Gestante, terapia de Argila Facial com massagem Craniana e Drenagem Facial.

🕒 05 horas - R\$920,00

## ✦ Shantala para Bebês

A Shantala é uma massagem que faz parte da rotina de cuidados com o bebê. Traduz em um momento especial, fortalece o elo entre pais e filho, com toque acolhedor que acalma, traz sensação de acolhimento e segurança. Também favorece o sono e alivia cólicas e problemas intestinais. São indicadas três sessões para praticar frequentemente em casa.

🕒 50 minutos - R\$210,00

## Observações

- Oferecemos pacotes com 10 sessões de Drenagem Gestante para realizar ao longo da gestação.
- Antes de 03 meses de gestação, consulte o médico.

# CUIDADOS COM O CORPO...



## ✦ Drenagem Linfática

Esta delicada massagem é realizada por meio de toques suaves com movimentos ascendentes que estimulam o sistema linfático e a circulação sanguínea, eliminando toxinas e edemas.

🕒 50 minutos - R\$190,00 | 30 minutos - R\$130,00 | Acréscimo: Pedras Quentes R\$20,00

## ✦ Drenagem Linfática com Relaxante

Associando duas técnicas de massagem, essa terapia inicia com movimentos ascendentes que estimulam o sistema linfático e a circulação sanguínea, eliminando as toxinas e edemas. Finalizando com relaxamento na região das costas, ombros e pescoço, elimina a tensão e trabalha a região de nódulos, revitalizando o corpo e a mente.

🕒 50 minutos - R\$210,00 | Acréscimo: Pedras Quentes R\$20,00

## ✦ Massagem Modeladora Indiana

Massagem composta de intensos bombeamentos nos principais centros linfáticos, profundos deslizamentos e manobras intensas de massagem modeladora. Auxilia no estímulo do sistema linfático, previne a celulite e afina a silhueta.

🕒 50 minutos - R\$210,00

## ✦ Drenagem Linfática Pós-Cirúrgica

Desenvolve sua ação principal sobre o sistema linfático, aumentando o transporte da linfa e melhorando a circulação sanguínea. Os movimentos suaves e rítmicos ajudam a eliminar o edema e hematomas que se instalam no pós-cirúrgico, auxiliando na restauração dos tecidos, prevenindo aderências, diminuindo a dor e aliviando desconfortos.

🕒 50 minutos - R\$210,00 | Acréscimo: Heccus

## ✦ Drenagem Linfática - Método Renata França

Técnica desenvolvida pela esteticista Renata França, esta massagem conta com pressão firme e ritmo acelerado, além de bombeamentos e manobras exclusivas que permitem resultados imediatos. O resultado é um corpo menos inchado e torneado, e metabolismo mais acelerado proporcionando sensação de bem-estar.

🕒 50 minutos - R\$210,00

## ✦ Massagem Isla

A Massagem Isla é mais que uma simples massagem, é um estilo de vida. Com a utilização de creme DMAE, acelera a renovação celular, deixando a pele mais lisa e uniforme

🕒 50 minutos - R\$270,00 | Isla 04 Mãos - R\$330,00



### ✦ **Massagem Detox Premier - com Manta:**

Este tratamento exclusivo combina técnicas que estimulam o sistema linfático com a tecnologia da manta térmica, drenagem e argiloterapia para estimular a transpiração e ajudar na desintoxicação do corpo. Sinta-se renovado e revigorado enquanto eliminamos as toxinas.

🕒 50 minutos - R\$330,00

### ✦ **Manta Detox:**

Este tratamento de tecnologia em hipertermoterapia avançada, obtém resultados na redução de medidas, lipólise, elimina toxinas, melhora da celulite e uma incrível sensação de relaxamento e bem-estar.

🕒 30 minutos - R\$130,00

# DETOX POWER

CRIADO POR RENATA DE ABREU E EXCLUSIVIDADE SPA PREMIER EM BH

### ✦ **Massagem Detox Power:**

A Massagem Detox Power une conhecimentos milenares da Índia, movimentos da Massagem Modeladora, uso de ervas e óleos especiais para promover uma verdadeira desintoxicação do organismo! A técnica reúne 4 terapias Ayurvedas muito poderosas para promover a desintoxicação com foco no estímulo do sistema linfático, digestivo e funcionamento do intestino.

🕒 1h 30 minutos - R\$330,00

### ✦ **Programa Detox Power:**

Este programa como objetivo principal ativar a capacidade do nosso organismo de eliminar as toxinas. A técnica que deve ser mantido como um estilo de vida, previne doenças, deixando o corpo leve e a energia recarregada.

Através de exercícios de respiração, reeducação alimentar, massagens, saunas e atividade física, limpamos, energizamos e abastecemos o organismo. Além de tratamentos direcionados ao estímulo do funcionamento do sistema linfático, aumento do metabolismo e equilíbrio energético complementam o processo de desintoxicação desse programa.

Ao iniciar o Programa, cada cliente passa por uma avaliação completa, recebe um kit com produtos para fazer uso em casa, sendo as refeições são entregues a cada dia. No SPA Premier é realizado a Massagem Detox Power, Sauna e Atividade Física.

Em dias alterados é realizado os seguintes tratamentos suplementares:

- Máscara Facial de Triphala com Massagem Craniana;
- Máscara Corporal de logurt e Tumeric;
- Jala Neti ou Escalda pés com Massagem nos ombros e pescoço;
- Udvartana de Amido de Milho e Triphala;
- Máscara Corporal de Aswagandha Ghee;

PROGRAMA

**3 DIAS**

R\$ 2.300,00

PROGRAMA

**5 DIAS**

R\$ 3.100,00

PROGRAMA

**7 DIAS**

R\$ 3.500,00



# BANHOS

## ♦ Banho Paz Lavanda - Relaxante:

Proporciona um efeito calmante e refrescante. Profundamente relaxante, o procedimento inicia com aromaterapia e escalda pés, esfoliação corporal, seguido de banho de imersão acrescido de óleos essenciais de Lavanda e Gerânio. Finalizado por Massagem Relaxante. Oferece desjejum.

🕒 02 horas - R\$490,00

Acréscimo: Hai Huá, Pedras Quentes ou Velas Derretidas. R\$ 20,00

## ♦ Banho de Chá Verde - Desintoxicante:

Limpa profundamente a pele, e proporciona um efeito de desintoxicação no corpo e mente. Oferece aromaterapia e escalda pés, esfoliação corporal, banho de imersão acrescido de argila verde e óleo essencial de Limão Siciliano, além de hidratação da pele em movimentos de Massagem Modeladora Indiana. Oferece desjejum.

🕒 02 horas - R\$490,00

Acréscimo: Manta térmica - R\$130,00

## ♦ Banho Laranja com Gengibre - Energético:

Indicado para dores musculares, baixa energia e auto-estima. A mistura dos óleos essenciais de Laranja e Alecrim estimula o organismo e fortalece o sistema imunológico. Inclui ainda aromaterapia e escalda pés, esfoliação especial da pele, banho de imersão, seguido de massagem Tui-ná. Oferece desjejum.

🕒 02 horas - R\$490,00

## ♦ Banho Ayurveda - Equilíbrio Corpo & Mente:

Auxilia na eliminação de energias e pensamentos negativos que proporcionam ao corpo e mente desequilíbrio. Oferece esfoliação corporal, seguido de banho de imersão acrescido de óleos essenciais de Alecrim e Limão Siciliano, finalizando com uma relaxante Massagem Pindas Premier. Oferece desjejum.

🕒 02 horas - R\$490,00



#### ◆ **Banho de Chocolate:**

O chocolate tem efeito antioxidante que favorece a hidratação da pele e combate os radicais livres. O tratamento contempla aromaterapia e escalda pés, esfoliação corporal com argila branca e sementes de cacau, seguida por máscara aquecida de chocolate e óleos essenciais de Patchouli e Gerânio. Além de banho de imersão com óleos essenciais e concentrado de chocolate. Uma deliciosa degustação de chocolate meio amargo, seguida por hidratação da pele em movimentos de Drenagem com creme à base e aroma de cacau. Oferece desjejum.

🕒 02 horas - R\$490,00

#### ◆ **Banho Cleópatra:**

Ritual afrodisíaco inspirado nos hábitos de beleza da Cleópatra. Após aromaterapia e escalda pés, a pele é preparada com óleo especial e é realizada descoloração dos pelos, seguido de esfoliação natural com sementes de gergelim. Banho de imersão acrescido de leite, pétalas de rosas e óleo essencial de Ylang Ylang e Gerânio. Hidratação com mel e cenoura. Finalizado com hidratação da pele em movimentos de Drenagem Linfática. Oferece desjejum.

🕒 02 horas - R\$490,00 | Indicado para noivas

#### ◆ **Banho Marco Antônio:**

Ritual afrodisíaco em que a pele é preparada com óleo especial e esfoliação natural e sementes de gergelim. Banho de imersão acrescido de leite, pétalas de rosas e óleos essenciais de Ylang Ylang e Gerânio. Hidratação com mel e cenoura. Finalizado com hidratação da pele em movimentos de Drenagem Linfática. Oferece desjejum.

🕒 02 horas - R\$490,00 | Indicado para noivos

#### ◆ **Banho Isla - da Beleza**

Um banho desintoxicante que ilumina a pele e remove as impurezas através da esfoliação com ácido glicólico. Contempla banho de imersão em argila branca e óleo essencial de Lavanda. A pele é tonificada pela ação do DEMA e máscara de argila branca. Para finalizar, a maravilhosa Massagem Isla é realizada. Um tratamento de beleza que promove o mais profundo relaxamento! Oferece desjejum.

🕒 02 horas - R\$490,00





#### ✦ **Banho Princesa ou Banho Príncipe:**

Delicado ritual elaborado para crianças e adolescentes. Composto por aromaterapia e esalda pés, esfoliação corporal suave, máscara de chocolate facial, banho de imersão com óleo essencial de Lavanda . Finalizado por leve Massagem Relaxante. Oferece desjejum.

🕒 02 horas - R\$430,00

#### ✦ **Banho de Lua:**

Banho estético e embelezador. Preparação da pele com óleo especial e descoloração dos pelos. Esfoliação corporal seguida por hidratação em movimentos de Drenagem Linfática.

🕒 50 minutos - R\$210,00 | Acréscimo: Drenagem Linfática

#### ✦ **Argiloterapia Corporal:**

Tratamento à base de argila que estimula a circulação da pele, rejuvenesce, desintoxica e nutre. Contempla a higienização do corpo, máscara de argila verde com óleo essencial de Lavanda e Limão Siciliano, esfoliação corporal e hidratação da pele em movimentos de Drenagem Linfática.

🕒 50 minutos - R\$210,00 | Acréscimo: Drenagem Linfática, Argiloterapia Facial

#### **Argiloterapia Facial:**

✦ Tratamento baseado das propriedades da argila que estimula a circulação da pele, rejuvenesce, desintoxica e nutre. Contempla a higienização da face, máscara de argila com óleos essenciais de Lavanda e Limão Siciliano, esfoliação facial e hidratação da pele em movimentos de Drenagem Linfática.

Opções: Argila Branca, Verde e Preta - indicado conforme avaliação de cada pele.

🕒 30 minutos - R\$ 130,00

Acréscimo: Drenagem Facial com Mármore Gelados

#### ✦ **Esfoliação Corporal:**

Processo que visa a retirada das células mortas. Prepara a pele para o recebimento de outros tratamentos como bronzamento e hidratação. A esfoliação pode ser feita corporal e\ou facial.

🕒 30 minutos - R\$ 130,00

#### ✦ **Ofurô:**

Imersão no ofurô com acréscimo de óleos essenciais e sais de banho. Oferece desjejum.

🕒 30 minutos - R\$ 130,00



# MINI DAY



## ♦ Mini Day Spa - Relaxante:

Em um ambiente todo preparado, o Mini Day SPA inicia com massagem Mais Vida, seguido de esfoliação corporal e banho de imersão, finalizando com uma massagem Craniana ou Reflexologia. Oferece desjejum.

🕒 03 horas - R\$590,00

## ♦ Mini Day Spa - Ayurveda:

Ritual para proporcionar equilíbrio dos doshas - corpo e mente. Oferece esfoliação corporal, imersão no ofurô com óleos essenciais de Alecrim e Laranja. Finalizando com massagem Ayurvédica e massagem Craniana. Oferece desjejum.

🕒 03 horas - R\$630,00



# DAY SPA



## ◆ Day Spa Relaxante:

Realizado em um ambiente silencioso e confortável que conspira a favor do relaxamento, e cuidados com o corpo e a mente. Momentos de entrega, equilíbrio físico e emocional. Oferece desjejum Massagem Mais Vida com Pedras Quentes, esfoliação corporal, banho de imersão no ofurô, almoço, Massagem Aromatouch, terapia de Argila Facial com massagem Craniana e Reflexologia.

🕒 05 horas - R\$920,00

## ◆ Day Spa da Beleza:

Proporciona leveza, renovação, beleza e confiança. Um dia dedicado a cuidados estéticos com o corpo, face e cabelos, baseado em propriedades rejuvenescedora. Oferece: desjejum, banho Isla com Descoloração, massagem Isla, almoço, drenagem Linfática Facial com Mármore Gelados, terapia de argila preta facial, massagem Craniana, e Spa dos Pés e das Mãos.

🕒 05 horas - R\$1020,00

## ◆ Day Spa Desintoxicante:

Limpa o organismo e elimina toxinas. Oferece: desjejum, banho de Chá Verde, massagem Detox Power, almoço light, drenagem Linfática Facial com Mármore Gelados e tratamento com Argila Facial.

🕒 05 horas - R\$920,00

## ◆ Dia da Noiva:

Muito mais que um dia, é a personificação de um sonho. O dia de dizer "sim" é sempre uma data especial na vida da maioria das mulheres. Por essa razão, cada detalhe é cuidadosamente planejado para que este dia de festa seja apenas o início de uma vida cheia de alegria.

\*Planos são montados de forma personalizada para cada noiva.





# ESTÉTICA FACIAL

## ◆ Limpeza de Pele:

Este tratamento penetra profundamente e purifica a pele. Inicia-se com a esfoliação da pele, remoção de cravos e espinhas, é seguido por drenagem linfática suave usando a linha de cosméticos mais adequada a cada tipo de pele. Elimina toxinas da pele que absorve melhor os nutrientes contidos nos cosméticos. Uma máscara suave é finalmente aplicada para devolver o brilho e vigor para a área facial. Enquanto a máscara age, uma deliciosa massagem é realizada nos pés, mãos, cabeça ou pescoço.

 Aprox. 01 hora 30 minutos à 02 horas - R\$310,00

Acréscimo: Argiloterapia Facial / Peeling de Cristal



#### ✦ **Massagem Facial Filipinas:**

Exclusividade do Spa Premier, esse é o mais conceituado tratamento facial de efeito "Cinderela". Proporciona rejuvenescimento e descanso à face através da esfoliação da pele, aplicação de pedras aquecidas, massagem modeladora e mármores gelados. Após o procedimento, é aplicado Sérum Rejuvenescedor que conserva o efeito por até 8 horas. O resultado é um visual iluminado, descansado e jovem imediatamente!

🕒 50 minutos - R\$250,00

#### ✦ **Peeling de Diamante:**

Procedimento não invasivo que remove as células mortas, estimulando a renovação celular e produção de colágeno e elastina. Indicado para tratamento de manchas na pele, cicatriz de acne, oleosidade, fotoenvelhecimento e linhas de expressão.

🕒 50 minutos - R\$260,00

#### ✦ **Revitalização Facial - Mascara Vitamina C**

A máscara de Vitamina C revitaliza a pele por meio da regeneração celular. Uniformiza o tom, estimula a síntese de colágeno, melhora a defesa da pele, tem ação hidratante e aumenta o tônus do rosto. Previne o desgaste cutâneo e tem efeito clareador.

🕒 30 minutos - R\$130,00

#### ✦ **Freeze Facial**

Tecnologia exclusiva para tratamentos faciais e corporais para remodelação corporal, flacidez, redução de celulite e anti-age, associado ao pulso magnético e radiofrequência multipolar proporciona resultados clínicos de longo prazo e satisfatório.

🕒 Conforme tratamento e número de áreas

💰: a consultar através de Avaliação com Fisioterapeuta

#### ✦ **Drenagem Linfática Facial**

A Drenagem Linfática Facial previne e conserva a beleza cutânea da face, pescoço e colo. Ajuda a eliminar toxinas, ativar a circulação sanguínea e aumentar a vitalidade da sua pele, deixando mais firme e melhora a sensação de inchaço. Indicado para pele seca desvitalizada pelo estresse, cansaço e poluição.

🕒 30 minutos - R\$130,00 | 50 minutos - R\$190,00

**Acréscimo:** Mármores Gelados.



# ESTÉTICA CORPORAL

## ◆ Vela Shape II:

Melhor tratamento não invasivo para celulite e flacidez de pele. Associa-se a Radiofrequência, Infravermelho, Massagem Mecânica e Pressão Negativa. Estimula a produção de elastina e colágeno, melhora a oxigenação tecidual e o metabolismo do tecido adiposo. Além de melhorar a flacidez cutânea, trata a celulite e promove a remodelação corporal.

## ◆ *Freeze Corporal*

Tecnologia exclusiva para tratamentos faciais e corporais para remodelação corporal, flacidez, redução de celulite e anti-age, associado ao pulso magnético e radiofrequência multipolar proporciona resultados clínicos de longo prazo e satisfatório.

🕒 Conforme tratamento e número de áreas

💰: a consultar através de Avaliação com Fisioterapeuta

## ◆ *Cellutec*

Sistema de endermoterapia vibratória, que atua como modelador e massageador corporal. Seu sistema de massagem multidirecional, combina “forças” paralelas e perpendiculares ao corpo, propiciando um tratamento seguro e eficiente, sem causar dor ou traumas. Realiza Drenagem Linfática, melhora o aspecto da celulite e promove relaxamento.

🕒 30 minutos - R\$130,00 | 50 minutos - R\$190,00



#### ✦ Heccus:

Equipamento de ultrassom especialmente desenvolvido para o tratamento tecidual pós-cirúrgico, por auxiliar no processo de cicatrização, melhorar a absorção de hematomas e circulação sanguínea, aumentar a elasticidade da pele e ajudar na diminuição da dor.

🕒 30 minutos - R\$130,00 | 50 minutos - R\$190,00 | Avaliação com Fisioterapeuta

#### ✦ Carboxiterapia:

Desencadeia, por estímulo mecânico, a produção de colágeno e melhora a oxigenação tecidual, pode ser utilizado também no tratamento de estrias, gordura localizada, flacidez de pele, bolsas infraorbitais e olheiras.

🕒 30 / 50 minutos

💰 a consultar através de Avaliação com Fisioterapeuta

#### ✦ Lipocavitação

Na Lipocavitação, as ondas ultrassônicas emitidas pelo aparelho penetram nas células de gorduras e a fazem implodir, direcionando-as para a corrente linfática. Desta forma, este procedimento elimina da gordura localizada, sendo indicado para modelar e definir o corpo.

🕒 30 minutos - R\$130,00 | Avaliação com Fisioterapeuta

# DEPILAÇÃO A LASER

#### ✦ Light Sheer Duet:

O equipamento mais eficaz para redução definitiva de pelos. Além da tradicional ponteira ET, o LightSheer Duet possui uma segunda ponteira HS, muito maior, que reduz drasticamente o tempo de tratamento. Possui ainda o exclusivo sistema a vácuo que aspira a pele permitindo a destruição do pelo com menor potência, deixando o tratamento muito mais confortável.

🕒 Conforme tratamento e número de áreas

💰 a consultar através de Avaliação com Fisioterapeuta



# ATIVIDADE FÍSICA

Contamos com uma estrutura completa de Atividades Físicas para atendimento ao Pilates, Power Plate e Muro de Kinesis, voltado para a necessidade e objetivo de cada cliente em aulas realizadas com acompanhamento de **Fisioterapeuta**.

## ✦ Power Plate®:

Conhecido por esculpir o corpo das celebridades e permitir um esforço localizado e aeróbico ao mesmo tempo, o Power Plate (plataforma vibratória que potencializa a contração muscular), também estimula a circulação sanguínea e drenagem linfática favorecendo a eliminação de toxinas e a melhora do aspecto da celulite.

🕒 01 hora / aula

💰: A consultar através de Avaliação com Fisioterapeuta.



#### ✦ Muro de Kinesis®:

Mais recente concepção em termos de design de equipamentos de preparação física, o Muro de Kinesis® é um dos mais fantásticos instrumentos para atividade física preventiva e rejuvenescedora. Através de roldanas e cabos, esse equipamento computadorizado seleciona e dispõe a carga certa para as opções de exercícios. Especialmente desenvolvido para melhorar a resistência, equilíbrio, força e flexibilidade. O Kinesis® proporciona um exercício incomparável que restaura o equilíbrio perfeito entre a mente e o corpo, ajudando assim a melhorar a qualidade de vida.

🕒 01 hora / aula

💰: A consultar através de Avaliação com Fisioterapeuta.

#### ✦ Pilates

Pilates é um método desenvolvido que visa trabalhar o corpo e a mente, melhorando a consciência corporal, com aulas realizadas por Fisioterapeutas em uma mistura de força e flexibilidade que ajudam na postura corporal, alongamento, equilíbrio, respiração e fortalecer toda musculatura do corpo.

🕒 01 hora / aula

💰: A consultar através de Avaliação com Fisioterapeuta.





# HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO

## **Unidade Vila da Serra**

Segunda à sexta-feira de 08:00 às 21:00 e todos os sábados de 08:00 às 16:00

## **Unidade Savassi**

Terça à sexta-feira de 10:00 às 20:00 e todos os sábados de 09:00 às 18:00

## **Unidade Ponteio e Belvedere - localizadas na Academia Bodytech**

Segunda à sexta-feira de 08:00 às 21:00 e todos os sábados de 08:00 às 14:00



CONSULTE CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA PACOTES



# VALE PRESENTE GIFT CARD

Trabalhamos com dois tipos de Voucher:

- Virtual: pode ser enviado via whats app ou email para o comprador ou presenteado.
- - Físico: pode retirar em alguma das nossas unidades ou enviamos com taxa de entrega.

O pagamento pode ser realizado através de Pix ou Cartão.

## REGRAS & INFORMAÇÕES DE USO

- A validade do Gift Card é de 45 dias após a compra. Podendo estender para mais 15 dias, sem opção de remarcação.
- Após o prazo de validade, será necessário entrar em contato com a Unidade que deseja ser atendido, confirmando o interesse e pagamento de taxa equivalente a 20% do valor do serviço.
- Após 03 meses o Gift Card será automaticamente bloqueado para utilização no sistema.
- Caso queira realizar outro procedimento, o mesmo poderá substituído caso tenha o mesmo valor de compra. Não será permitido a troca de procedimento no valor superior, ou inferior com reembolso da diferença.
- A apresentação e código do Gift Card é imprescindível para agendamento e realização dos tratamentos.
- Pedimos que o Cancelamento seja realizado com pelo menos 04 horas de antecedência, caso contrário o horário será lançado.
- Em caso de atraso, os minutos serão descontados do tempo total do atendimento.



# RESERVAS E AGENDAMENTO

- Para realizar sua reserva, solicitamos o pagamento antecipado, via Pix ou Cartão de Crédito.
- Pix: enviamos os dados, e pedimos o envio do comprovante;
- Cartão de Crédito: geramos o link para pagamento e te enviamos para o pagamento. É rápido e seguro.
- Não trabalhamos com reembolso ou estorno do valor.
- Caso seja necessário cancelar seu agendamento na data solicitada, não se preocupe. O valor será convertido em créditos e você possuirá 45 dias para uso, havendo extensão máxima de até 15 dias para utilização.

## CONHEÇA NOSSAS 4 UNIDADES NA ZONA SUL DE BELO HORIZONTE

### **Unidade Vila da Serra**

Al. Oscar Niemeyer,  
119  
Edifício Premier -  
pilotis

### **Unidade Savassi**

R. Arturo Toscanini,  
61  
Hotel Esuites  
Savassi

### **Unidade Ponteio**

Nsa. Senhora do Carmo,  
2.500  
Dentro da Academia  
Bodytech

### **Unidade Belvedere**

Av. Paulo Camilo Pena,  
732  
Dentro da Academia  
Bodytech

TEL: (31) 3286-1214  
WHATSAPP: (31) 98985-8077

TEL: (31) 3658-9665  
WHATSAPP: (31) 99517-9665

TEL: (31) 3286-1214  
WHATSAPP: (31) 99608-5616

TEL: (31) 3286-1214  
WHATSAPP: (31) 99608-5616

spa   
premier