



spa premier  
— ESSENCE

MENU DE EXPERIÊNCIAS



## TRANSFORMAÇÃO • REGENERAÇÃO • LONGEVIDADE • SAÚDE INTEGRATIVA

Rituais terapêuticos associados a ferramentas de Biohacking, que alinham o corpo e a mente, reenergizando a partir de quatro pilares essenciais que norteiam a abordagem de bem-estar integrativo.

# PILARES

### **1. Recuperação Muscular e Melhoria da Performance Física e Mental**

Rituais que aliviam dores, tensões e fadiga, promovendo regeneração muscular e aumento da vitalidade, foco e energia.

### **2. Controle do Estresse e Melhoria do Sono**

Favorecem um sono profundo e restaurador, reduzem os níveis de cortisol e promovem a regeneração celular natural, essencial para longevidade, equilíbrio emocional e clareza mental.

### **3. Emagrecimento e Desintoxicação Profunda**

Experiências que ativa o metabolismo, melhora a circulação e ajuda o corpo a eliminar toxinas e retenções, desenvolvendo leveza natural.

### **4. Beleza e Rejuvenescimento**

Rituais com ingredientes antioxidantes e óleos nobres que nutrem a pele, promovem firmeza, luminosidade e renovação celular.

## > CIRCUITOS TERAPÊUTICOS

Cada protocolo combina esalda pés, ingredientes naturais, óleos essenciais, sais funcionais e técnicas exclusivas para estimular o equilíbrio corpo e mente, promover alívio imediato e impulsionar processos de transformação. As ferramentas de biohacking auxiliam e potencializam o resultado de cada circuito:

### RECUPERAÇÃO MUSCULAR E MELHORIA DA PERFORMANCE FÍSICA E MENTAL

Protocolo com terapias exclusivas de Liberação Miofascial, associada a ferramentas para acelerar a recuperação física e mental.

3 HORAS | R\$ 910,00

### CONTROLE DO ESTRESSE E MELHORIA DO SONO

Tratamento integrativo com terapias que promovem um profundo relaxamento físico e emocional.

3 HORAS | R\$ 910,00

### EMAGRECIMENTO E DESINTOXICAÇÃO

Circuito de ativação metabólica e linfática, que auxiliam no processo de emagrecimento e limpeza do organismo.

3 HORAS | R\$ 910,00

### BELEZA E REJUVENESCIMENTO DA PELE

Rituais avançados que estimulam o rejuvenescimento regenerativo da pele, através da produção natural de colágeno, e contorno do corpo.

3 HORAS | R\$ 910,00

Todos os circuitos incluem: Um Banho de imersão e Sauna, podendo ser substituídos por tratamentos similares.

## > NOSSAS MASSAGENS

EXPERIÊNCIAS EXCLUSIVAS COM DIFERENCIAIS SENSORIAIS E FUNCIONAIS ASSOCIADOS AOS PILARES

### ESSENCE CALM

Ritual sensorial de profundo relaxamento físico, mental e emocional, ideal para reduzir o estresse e induzir um sono reparador.

50 MINUTOS | R\$ 290,00

90 MINUTOS | R\$ 370,00

### ESSENCE RECOVERY

Massagem de Liberação Miofascial voltada para recuperação muscular, alívio das dores e tensões corporais.

50 MINUTOS | R\$ 290,00

90 MINUTOS | R\$ 370,00

### MINHA ESSENCE

Pode incluir técnicas como: Shiatsu, Tuiná, Reflexologia, Craniana, Drenagem Linfática, Relaxante, Deep Tissue, entre outras. Uma experiência personalizada que combina diferentes técnicas, ajustadas às necessidades e alinhadas aos nossos pilares de bem-estar. Escolhido com base no que você mais precisa no momento.

50 MINUTOS | R\$ 290,00

90 MINUTOS | R\$ 370,00

### ESSENCE PURIFY

Drenagem profundamente desintoxicante que estimula o fluxo linfático, favorecendo a eliminação de toxinas e aliviando o desconforto causado pela retenção de líquidos, promovendo leveza ao corpo e clareza à mente.

50 MINUTOS | R\$ 290,00

90 MINUTOS | R\$ 370,00

### ESSENCE SLIM

Massagem Modeladora termoativa com manobras intensas e precisas, que estimula a circulação e modela o contorno do corpo.

50 MINUTOS | R\$ 290,00

90 MINUTOS | R\$ 370,00

## ESSENCE GLOW - FACIAL

Massagem modeladora facial revitalizante que une técnicas para estimular a oxigenação dos tecidos, tônus muscular e alívio das tensões da ATM. Perfeita para quem busca um glow natural e relaxamento profundo.

50 MINUTOS | R\$ 310,00

90 MINUTOS | R\$ 390,00

## ESSENCE HEAD SPA

Experiência sensorial profunda, que combina técnicas de relaxamento craniano, hidroterapia, liberação miofascial. Realizada na exclusiva maca de Head Spa, esta massagem promove alívio de tensões, melhora da circulação do couro cabeludo, redução do estresse e sensação de leveza imediata.

50 MINUTOS | R\$ 310,00

90 MINUTOS | R\$ 390,00

## ESSENCE DETOX POWER

Técnica que reúne 4 terapias Ayurvedas, une conhecimentos milenares e movimentos de massagem modeladora, uso de óleos nobres promovendo desintoxicação com foco no estímulo do sistema linfático, digestivo e funcionamento do intestino, renovando corpo e mente.

90 MINUTOS | R\$ 390,00

## ESSENCE GESTANTE

Desenvolvida especialmente para as futuras mães, essa massagem oferece um toque acolhedor, promovendo relaxamento profundo e alívio dos inchaços comuns da gestação. Pensado para este momento único.

50 MINUTOS | R\$ 290,00

90 MINUTOS | R\$ 370,00

## BANHO DE LUA

Ritual estético que promove o clareamento dos pelos corporais deixando a pele com um toque suave e iluminado. Inclui esfoliação e hidratação profunda com movimentos de drenagem linfática

50 MINUTOS | R\$ 290,00

## > BANHOS DE IMERSÃO

### > RECUPERAÇÃO MUSCULAR E PERFORMANCE

**Banho Essence Recharge:** Indicado para dores musculares, este protocolo acelera recuperação e aumenta a energia vital. Oferece o preparo da pele com Esfoliação corporal, Banho de imersão com ingredientes funcionais adequados ao momento, finalizando com Massagem Essence Recovery.

2 HORAS | R\$ 650,00

### > CONTROLE DO ESTRESSE E MELHORIA DO SONO

**Banho Essence Calm:** Acalma o sistema nervoso, desacelera a mente e induz o sono restaurador. Profundamente relaxante, esta experiência inclui Esfoliação Corporal, seguido de Banho de imersão, finalizando com Massagem Essence Calm.

2 HORAS | R\$ 650,00

### > DETOX E EMAGRECIMENTO

**Banho Essence Purify:** Proporciona ao corpo melhoria da circulação, reduz o desconforto causado pela retenção de líquido, estimula a desintoxicação e purifica. Este banho inclui preparo da pele seguido de Esfoliação corporal, Banho de imersão com ingredientes que potencializam a limpeza do organismo, finalizando com Massagem Essence Purify

2 HORAS | R\$ 650,00

### > BELEZA E REJUVENESCIMENTO DA PELE

**Banho Essence Slim:** Revitaliza a pele, estimula a circulação e produção natural de colágeno. Este banho especial inicia com preparo da pele seguido de Esfoliação corporal, Banho de imersão, preparados com ingredientes que potencializam o rejuvenescimento da pele, finalizando com Massagem Essence Slim ou Purify.

2 HORAS | R\$ 650,00



## > SUGESTÃO DE ACRÉSCIMO:

### SAUNA A VAPOR

Sessão térmica premium que desintoxica e revitaliza corpo e mente em ambiente exclusivo.

30 MINUTOS | R\$ 170,00

### BOTAS DE MASSAGEM PNEUMÁTICA

Tecnologia de compressão que estimula a circulação linfática e reduz inchaços.

30 MINUTOS | R\$ 170,00

### CRIOTERAPIA

Banho de imersão em baixas temperaturas para recuperação muscular e celular, associados a exercícios de respiração.

30 MINUTOS | R\$ 170,00

### BANHO DE IMERSÃO

Ritual terapêutico com ervas, óleos essenciais e sais minerais, indicado para aliviar tensões musculares e ativar circulação, promovendo relaxamento mental e renovação energética.

30 MINUTOS | R\$ 170,00

### ESFOLIAÇÃO CORPORAL

Ritual de renovação da pele que remove impurezas, ativa a circulação e proporciona suavidade. Pode ser realizado a seco para uma ação mais estimulante ou com ervas para um toque mais nutritivo e aromático.

30 MINUTOS | R\$ 170,00

## ESSENCE DO AMOR (CASAL)

A experiência ideal para o casal que deseja relaxar e se reconectar, desfrutando de momentos únicos com qualquer tratamento do nosso Menu: **circuitos, massagens ou banhos**. Uma experiência guiada pelos nossos pilares de bem-estar integrativo com toque de amor.



### > QUER PRESENTEAR?

Ofereça uma experiência única de cuidado e relaxamento através do nosso **GIFT CARD**, que pode ser personalizado com tratamentos ou valores da sua preferência. Uma forma delicada de surpreender em datas especiais, aniversários, agradecimentos ou simplesmente para demonstrar carinho.

\*Disponível em versão digital ou físico. Consulte a recepção para mais informações.



# spa premier

---

## ESSENCE

Unidade Botânico Shopping

Rua Jorn. Djalma Andrade, 177 - Belvedere, BH

(31) 99870-7783 (31) 2527-5723

[www.spapremier.com](http://www.spapremier.com) @spapremierbh

