MENU

SPA PREMIER

VILA DA SERRA

spa premier

MASSAGENS CORPORAIS

Massagem Revigorante:

Profundamente relaxante, esta massagem é iniciada com aromaterapia e escalda pés, seguido de movimentos com deslizamentos suaves, revitalizando o corpo e a mente.

30 minutos - R$170,00 | 50 minutos - R$230,00 | 90 minutos - R$330,00

Acréscimo: Pedras Quentes - R$ 20,00

Massagem Relaxante:

Esta modalidade de massagem contempla movimentos com deslizamentos, trabalha regiões de nódulos e tensões, reenergiza e elimina o stress causado pela rotina agitada.

30 minutos - R$170,00 | 50 minutos - R$230,00 | 90 minutos - R$330,00

Acréscimo: Hai Huá, Pedras Quentes - R$ 20,00

Massagem Mais Vida:

Uma massagem completa e exclusiva. Iniciada com aromaterapia e escalda pés, massagem nos ombros e pescoço. Seguido de massagem que combinada com deslizamentos, alongamentos, trabalhando os pontos meridianos e proporcionando o relaxamento de todo o corpo.

01 hora 20 minutos - R$330,00 | **Acréscimo**: Pedras Quentes - R$20,00

Massagem Pindas Premier:

A massagem realizada com pindas aquecidas e aplicação de óleo especial, com deslizamentos por todo o corpo e nos pontos dos chacras. Contribuindo para purificar, nutrir e hidratar a pele, relaxamento e estímulo do sistema linfático.

50 minutos - R$250,00

Massagem 4 Mãos:

Totalmente relaxante, massagem feita por duas terapeutas em perfeita sintonia que realizam movimentos ritmados e idênticos, promovendo relaxamento e leveza corporal.

50 minutos - R$430,00 | **Acréscimo**: Pedras Quentes - R$20,00

Massagem Ayurvédica:

A Ayurvédica surgiu há 7 mil anos na Índia. É uma massagem que proporciona por meio de toques profundos e alongamentos o alinhamento dos doshas (saúde, corpo e mente), equilíbrio energético, alinhamento postural, alívio das tensões, estímulo do sistema circulatório e melhora a flexibilidade. Trabalha o corpo e a mente de forma individualizada.

01 hora 30 minutos - R$430,00

Massagem Craniana:

Proporciona profundo relaxamento, alívio de tensões e dores musculares nas regiões dos ombros, pescoço, coluna, cabeça e face. Ideal para alívio de enxaquecas e dores tencionais.

30 minutos - R$170,00 I 50 minutos - R$250,00

MASSAGENS CORPORAIS

Tui-ná:

Massagem de origem chinesa indicada para tensões musculares, ativa a circulação com manobras firmes e contribui para o equilíbrio do fluxo de energia.

50 minutos - R$250,00

Shiatsu:

Tradicional massagem de estilo japonês que consiste na aplicação da digitopuntura (pressão dos dedos) para eliminar tensões musculares e distribuir energia através dos canais meridianos a todas as áreas do corpo de forma a equilibra-lo. Mais que uma massagem, um tratamento.

50 minutos - R$250,00

Deep Tissue

Focada nas camadas mais profundas da musculatura, esta massagem proporciona alívio e recuperação dos músculos quando apresenta estresse associado à tensão e atividades físicas.

50 minutos - R$290,00

Liberação Miofascial

Terapia que previne e alivia as dores musculares, manipulando os tecidos por meio de pressões e deslizamentos, afim de liberar o tecido fibroso que reveste os músculos, chamado fáscia. Melhora na flexibilidade, amplitude de movimento e reduz os desconfortos após atividades físicas.

50 minutos R$250,00

Reflexologia

Massagem nos pés que proporciona uma sensação de bem-estar, alivia o estresse e ameniza a insônia. A terapia é feita através de pressão nos pontos reflexos correspondentes a todos os órgãos do corpo com o foco em previnir e amenizar dores ou cansaço.

30 minutos - R$170,00 | 50 minutos - com escalda pés R$250,00

Spa dos Pés e das Mãos

Cuidado intensivo de beleza para os pés e as mãos, que envolve esfoliação, massagem e hidratação. Esse tratamento melhora a textura da pele, e age na prevenção de ressecamentos e calosidades.

30 minutos - R$170,00 | 50 minutos – com escalda pés R$250,0

AromaTouch

Massagem especial que utiliza sobreposição de óleos essenciais aplicados na parte posterior do corpo, em uma sequência de toques suaves e pequenos alongamento para produzir efeitos calmante, desintoxicante, relaxante, analgésico e revitalizante, permitindo a melhora da saúde física e mental.

50 minutos - R$250,00

Ventosaterapia:

Terapia de origem chinesa através da aplicação de ventosas ao longo do corpo, gera pressão negativa através do vácuo para estimular a circulação sanguínea, eliminando dores causadas por tensões musculares, nas articulações e retenção de líquido.

50 minutos - R$250,00

ACRÉSCIMOS...

Hai-Huá:

Tratamento de origem chinesa que trabalha os pontos da acupuntura (meridiano) através de estímulos elétricos trazendo sensação de alívio e bem-estar. Indicado para dores crônicas e agudas nas costas, pescoço e membros.

30 minutos R$170,00

Pedras Quentes:

Ritual energizante que utiliza pedras negras vulcânicas, aquecidas e aplicadas ao longo do corpo ou em região específica. O calor das pedras penetra os músculos, deixando o corpo relaxado e livre de tensões.

50 minutos R$250,00

Velas quentes - Derretidas:

As velas são aquecidas até se transformarem em um óleo líquido, que é delicadamente aplicado sobre o corpo. Em seguida, técnicas específicas são realizadas para favorecer a sua absorção, proporcionando uma experiência relaxante e prazerosa. Esse ritual ajuda a aliviar o estresse, reduzir dores e melhorar a qualidade do sono.

50 minutos R$290,00

MOMENTOS ESPECIAIS

No **SPA Premier** os procedimentos podem ser realizados de forma **individual, casal**, grupos de **amigos** e momentos em **família** com qualquer serviço apresentado no Menu de Serviços.

Eventos **corporativos** e comemorações de **aniversários** também são bem vindos em nosso espaço.

Possuímos **pacotes** para tratamentos terapêuticos, estéticos e funcional.
Para informações basta entrar em contato pelo telefone ou whatsapp.

MOMENTO MAMÃE & BEBÊ

Drenagem Linfática para Gestantes

Massagem cuidadosamente desenvolvida para este momento especial na vida da mamãe. A barriga e os gânglios são levemente trabalhados, mas tem seu foco principal voltado para alívio na sensação de peso e inchaço nas pernas, braços e tensão nas costas respeitando as alterações características do momento.

50 minutos - R$250,00

Banho Paz Lavanda Relaxante para Gestantes

Proporciona um efeito calmante e de cuidados com a mamãe e o bebê. Profundamente relaxante, o procedimento inicia com aromaterapia e escalda pés, esfoliação corporal, seguido de banho de imersão acrescido de óleos essenciais de Lavanda. Finalizado com Drenagem Gestante. Oferece desjejum.

02 horas - R$590,00

Mini Day SPA Relaxante para Gestantes

Em um ambiente preparado especialmente para a mamãe, o Mini Day SPA inicia com massagem Mais Vida para gestante, seguido de esfoliação corporal e banho de imersão, finalizando com uma massagem Craniana. Oferece desjejum.

03 horas - R$690,00

Day SPA Relaxante para Gestantes

Realizado em um ambiente silencioso e confortável que conspira a favor do relaxamento, e cuidados com o corpo e a mente da mamãe. Momentos de entrega, equilíbrio físico e emocional. Oferece desjejum Massagem Mais Vida com Pedras Quentes, esfoliação corporal, banho de imersão no ofurô, almoço, Drenagem Gestante, terapia de Argila Facial com massagem Craniana e Drenagem Facial.

05 horas - R$1.100,00

Observações

- Oferecemos pacotes com 10 sessões de Drenagem Gestante para realizar ao longo da gestação.
- Antes de 03 meses de gestação, consulte o médico.

CUIDADOS COM O CORPO...

Drenagem Linfática

Esta delicada massagem é realizada por meio de toques suaves com movimentos ascendentes que estimulam o sistema linfático e a circulação sanguínea, eliminando toxinas e edemas.

50 minutos - R$230,00 | Acréscimo: Pedras Quentes R$20,00

Drenagem Linfática com Relaxante

Associando duas técnicas de massagem, essa terapia inicia com movimentos ascendentes que estimulam o sistema linfático e a circulação sanguínea, eliminando as toxinas e edemas. Finalizando com relaxamento na região das costas, ombros e pescoço, elimina a tensão e trabalha a região de nódulos, revitalizando o corpo e a mente.

50 minutos - R$250,00 | Acréscimo: Pedras Quentes R$20,00

Massagem Modeladora Indiana

Massagem composta de intensos bombeamentos nos principais centros linfáticos, profundos deslizamentos e manobras intensas de massagem modeladora. Auxilia no estímulo do sistema linfático, previne a celulite e afina a silhueta.

50 minutos - R$250,00

Drenagem Linfática Pós-Cirúrgica

Desenvolve sua ação principal sobre o sistema linfático, aumentando o transporte da linfa e melhorando a circulação sanguínea. Os movimentos suaves e rítmicos ajudam a eliminar o edema e hematomas que se instalam no pós-cirúrgico, auxuliando na restauração dos tecidos, prevenindo aderências, diminuindo a dor e aliviando desconfortos.

50 minutos - R$250,00 | Acréscimo: Heccus

Drenagem Linfática - *Método Renata França*

Técnica desenvolvida pela esteticista Renata França, esta massagem conta com pressão firme e ritmo acelerado, além de bombeamentos e manobras exclusivas que permitem resultados imediatos. O resultado é um corpo menos inchado e torneado, e metabolismo mais acelerado proporcionando sensação de bem-estar.

50 minutos - R$250,00

Massagem Isla

A Massagem Isla é mais que uma simples massagem, é um estilo de vida. Com a utilização de creme DMAE, acelera a renovação celular, deixando a pele mais lisa e uniforme

50 minutos - R$350,00 | Isla 04 Mãos - R$430,00

Massagem Detox Premier - com manta:

Este tratamento exclusivo combina técnicas que estimulam o sistema linfático com a tecnologia da manta térmica, drenagem e argiloterapia para estimular a transpiração e ajudar na desintoxicação do corpo. Sinta-se renovado e revigorado enquanto eliminamos as toxinas.

50 minutos - R$370,00

Manta Detox:

Este tratamento de tecnologia em hipertermoterapia avançada, obtem resultados na redução de medidas, lipólise, elimina toxinas, melhora da cellulite e uma incrível sensação de relaxamento e bem- estar.

30 minutos - R$170,00

DETOX POWER

CRIADO POR **RENATA DE ABREU E EXCLUSIVIDADE SPA PREMIER** EM BH

Massagem Detox Power:

A Massagem Detox Power une conhecimentos milenares da India, movimentos da Massagem Modeladora, uso de ervas e óleos especiais para promover uma verdadeira desintoxicação do organismo! A técnica reúne 4 terapias Ayurvedas muito poderosas para promover a desintoxicação com foco no estímulo do sistema linfático , digestivo e funcionamento do intestino.

1h 30 minutos - R$370,00

Programa Detox Power:

Este programa como objetivo principal ativar a capacidade do nosso organismo de eliminar as toxinas. A técnica que deve ser mantido como um estilo de vida, previne doenças, deixando o corpo leve e a energia recarregada.

Através de exercícios de respiração, reeducação alimentar, massagens, saunas e atividade física, limpamos, energizamos e abastecemos o organismo. Além de tratamentos direcionados ao estimulo do funcionamento do sistema linfático, aumento do metabolismo e equilíbrio energético complementam o processo de desintoxicação desse programa.

Ao iniciar o Programa, cada cliente passa por uma avaliação completa, recebe um kit com produtos para fazer uso em casa, sendo as refeições são entregues a cada dia. **No SPA Premier** é realizado a Massagem Detox Power, Sauna e Atividade Física.

Em dias alterados é realizado os seguintes tratamentos suplementares:

- **Máscara Facial de Triphala com Massagem Craniana;**
- **Máscara Corporal de Iogurt e Tumeric;**
- **Jala Neti ou Escalda pés com Massagem nos ombros e pescoço;**
- **Udvartana de Amido de Milho e Triphala;**
- **Máscara Corporal de Aswagandha Ghee;**

PROGRAMA	PROGRAMA	PROGRAMA
3 DIAS	**5 DIAS**	**7 DIAS**
R$ 2.490,00	R$ 3.390,00	R$ 3.790,00

BANHOS

- **Banho Paz Lavanda - Relaxante:**
  Proporciona um efeito calmante e refrescante. Profundamente relaxante, o procedimento inicia com aromaterapia e escalda pés, esfoliação corporal, seguido de banho de imersão acrescido de óleos essenciais de Lavanda e Gerânio. Finalizado por Massagem Relaxante. Oferece desjejum.
  02 horas - R$590,00
  Acréscimo: Hai Huá, Pedras Quentes ou Velas Derretidas. R$ 20,00

- **Banho de Chá Verde - Desintoxicante:**
  Limpa profundamente a pele, e proporciona um efeito de desintoxicação no corpo e mente. Oferece aromaterapia e escalda pés, esfoliação corporal, banho de imersão acrescido de argila verde e óleo essencial de Limão Siciliano, além de hidratação da pele em movimentos de Massagem Modeladora Indiana. Oferece desjejum.
  02 horas - R$590,00

- **Banho Laranja com Gengibre - Energético:**
  Indicado para dores musculare, baixa energia e auto-estima. A mistura dos óleos essenciais de Laranja e Alecrim estimula o organismo e fortalece o sistema imunológico. Inclui ainda aromaterapia e escalda pés, esfoliação especial da pele, banho de imersão, seguido de massagem Tui-ná. Oferece desjejum.
  02 horas - R$590,00

- **Banho Ayurveda – Equilíbrio Corpo & Mente:**
  Auxilia na eliminação de energias e pensamentos negativos que proporcionam ao corpo e mente desequilíbrio. Oferece esfoliação corporal, seguido de banho de imersão acrescido de óleos essenciais de Alecrim e Limão Siciliano, finalizando com uma relaxante Massagem Pindas Premier. Oferece desjejum.
  02 horas - R$590,00

- **Banho de Chocolate:**
  O chocolate tem efeito antioxidante que favorece a hidratação da pele e combate os radicais livres. O tratamento contempla aromaterapia e escalda pés, esfoliação corporal com argila branca e sementes de cacau, seguida por máscara aquecida de chocolate e óleos essenciais de Patchouli e Gerânio. Além de banho de imersão com óleos essenciais e concentrado de chocolate. Uma deliciosa degustação de chocolate meio amargo, seguida por hidratação da pele em movimentos de Drenagem com creme à base e aroma de cacau. Oferece desjejum.

  02 horas - R$590,00

- **Banho Cleópatra:**
  Ritual afrodisíaco inspirado nos hábitos de beleza da Cleópatra. Após aromaterapia e escalda pés, a pele é preparada com óleo especial e é realizada descoloração dos pelos, seguido de esfoliação natural com sementes de gergelim. Banho de imersão acrescido de leite, pétalas de rosas e óleo essencial de Ylang Ylang e Gerânio. Hidratação com mel e cenoura. Finalizado com hidratação da pele em movimentos de Drenagem Linfática. Oferece desjejum.

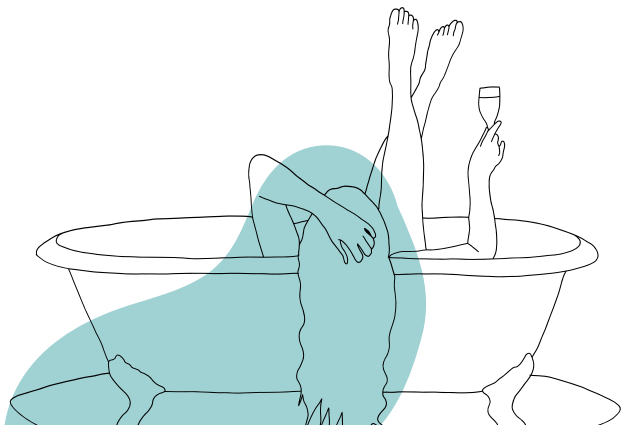
  02 horas - R$590,00 | Indicado para noivas

- **Banho Marco Antônio:**
  Ritual afrodisíaco em que a pele é preparada com óleo especial e esfoliação natural e sementes de gergelim. Banho de imersão acrescido de leite, pétalas de rosas e óleos essenciais de Ylang Ylang e Gerânio. Hidratação com mel e cenoura. Finalizado com hidratação da pele em movimentos de Drenagem Linfática.Oferece desjejum.

  02 horas - R$590,00 | Indicado para noivos

- **Banho Isla – da Beleza**
  Um banho desintoxicante que ilumina a pele e remove as impurezas através da esfoliação com ácido glicólico. Contempla banho de imersão em argila branca e óleo essencial de Lavanda. A pele é tonificada pela ação do DEMAE e máscara de argila branca. Para finalizar, a maravilhosa Massagem Isla é realizada. Um tratamento de beleza que promove o mais profundo relaxamento! Oferece desjejum.

  02 horas - R$590,00



Banho Princesa ou Banho Princípe:
Delicado ritual elaborado para crianças e adolescentes. Composto por aromaterapia e escalda pés, esfoliação corporal suave, máscara de chocolate facial, banho de imersão com óleo essencial de Lavanda . Finalizado por leve Massagem Relaxante. Oferece desjejum.

02 horas - R$530,00

Banho de Lua:
Banho estético e embelezador. Preparação da pele com óleo especial e descoloração dos pelos. Esfoliação corporal seguida por hidratação em movimentos de Drenagem Linfática.

50 minutos - R$250,00 | **Acréscimo:** Drenagem Linfática

Argiloterapia Corporal:
Tratamento à base de argila que estimula a circulação da pele, rejuvenesce, desintoxica e nutre. Contempla a higienização do corpo, máscara de argila verde com óleo essencial de Lavanda e Limão Siciliano, esfoliação corporal e hidratação da pele em movimentos de Drenagem Linfática.

50 minutos - R$250,00 I **Acréscimo:** Drenagem Linfática, Argiloterapia Facial

Argiloterapia Facial:
Tratamento baseado das propriedades da argila que estimula a circulação da pele, rejuvenesce, desintoxica e nutre. Contempla a higienização da face, máscara de argila com óleos essenciais de Lavanda e Limão Siciliano, esfoliação facial e hidratação da pele em movimentos de Drenagem Linfática.

Opções: Argila Branca, Verde e Preta – indicado conforme avaliação de cada pele.

30 minutos - R$ 170,00
Acréscimo: Drenagem Facial com Mármores Gelados

Esfoliação Corporal:
Processo que visa a retirada das células mortas. Prepara a pele para o recebimento de outros tratamentos como bronzeamento e hidratação. A esfoliação pode ser feita corporal e\ou facial.

30 minutos - R$ 170,00

Ofurô:
Imersão no ofurô com acréscimo de óleos essenciais e sais de banho. Oferece desjejum.

30 minutos - R$ 170,00

MINI DAY SPA

Mini Day Spa - Relaxante:

Em um ambiente todo preparado, o Mini Day SPA inicia com massagem Mais Vida, seguido de esfoliação corporal e banho de imersão, finalizando com uma massagem Craniana ou Reflexologia. Oferece desjejum.

03 horas - R$690,00

Mini Day Spa - Ayurveda:

Ritual para proporcionar equilíbrio dos doshas – corpo e mente. Oferece esfoliação corporal, imersão no ofurô com óleos essenciais de Alecrim e Laranja. Finalizando com massagem Ayrvédica e massagem Craniana. Oferece desjejum.

03 horas - R$730,00

DAY SPA

Day Spa Relaxante:
Realizado em um ambiente silencioso e confortável que conspira a favor do relaxamento, e cuidados com o corpo e a mente. Momentos de entrega, equilíbrio físico e emocional. Oferece desjejum Massagem Mais Vida com Pedras Quentes, esfoliação corporal, banho de imersão no ofurô, almoço, Massagem Aromatouch, terapia de Argila Facial com massagem Craniana e Reflexologia.

05 horas - R$1100,00

Day Spa da Beleza:
Proporciona leveza, renovação, beleza e confiança. Um dia dedicado a cuidados estéticos com o corpo, face e cabelos, baseado em propriedades rejuvenescedora. Oferece: desjejum, banho Isla com Descoloração, massagem Isla, almoço, drenagem Linfática Facial com Mármores Gelados, terapia de argila preta facial, massagem Craniana, e Spa dos Pés e das Mãos.

05 horas - R$1300,00

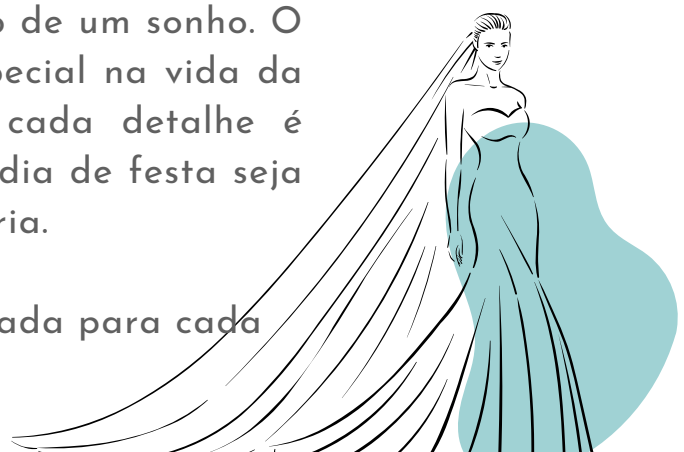
Day Spa Desintoxicante:
Limpa o organismo e elimina toxinas. Oferece: desjejum, banho de Chá Verde, massagem Detox Power, almoço light, drenagem Linfática Facial com Mármores Gelados e tratamento com Argila Facial.

05 horas - R$1100,00

Dia da Noiva:

Muito mais que um dia, é a personificação de um sonho. O dia de dizer "sim" é sempre uma data especial na vida da maioria das mulheres. Por essa razão, cada detalhe é cuidadosamente planejado para que este dia de festa seja apenas o início de uma vida cheia de alegria.

*Planos são montados de forma personalizada para cada noiva.



ESTÉTICA FACIAL

- **Limpeza de Pele:**
  Este tratamento penetra profundamente e purifica a pele. Inicia-se com a esfoliação da pele, remoção de cravos e espinhas, é seguido por drenagem linfática suave usando a linha de cosméticos mais adequada a cada tipo de pele. Elimina toxinas da pele que absorve melhor os nutrientes contidos nos cosméticos. Uma máscara suave é finalmente aplicada para devolver o brilho e vigor para a área facial. Enquanto a máscara age, uma deliciosa massagem é realizada nos pés, mãos, cabeça ou pescoço.

  Aprox. 01 hora 30 minutos à 02 horas - R$370,00
  Acréscimo: Argiloterapia Facial

- **Massagem Facial Filipinas:**
  Exclusividade do Spa Premier, esse é o mais conceituado tratamento facial de efeito "Cinderela". Proporciona rejuvenescimento e descanso à face através da esfoliação da pele, aplicação de pedras aquecidas, massagem modeladora e mármores gelados. Após o procedimento, é aplicado Sérum Rejuvenescedor que conserva o efeito por até 8 horas. O resultado é um visual iluminado, descansado e jovem imediatamente!

  50 minutos - R$250,00

- **Revitalização Facial - Mascara Vitamina C**

  A máscara de Vitamina C revitaliza a pele por meio da regeneração celular. Uniformiza o tom, estimula a síntese de colágeno, melhora a defesa da pele, tem ação hidratante e aumenta o tônus do rosto. Previne o desgaste cutâneo e tem efeito clareador.

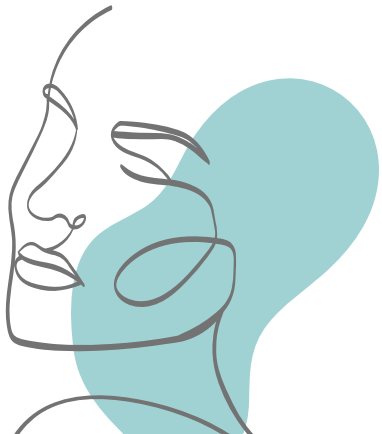
  30 minutos - R$170,00

- **Freeze Facial**
  Tecnologia exclusiva para tratamentos faciais e corporais para remodelação corporal, flacidez, redução de celulite e anti-age, associado ao pulso magnético e radiofrequência multipolar proporciona resultados clínicos de longo prazo e satisfatório.

  Conforme tratamento e número de áreas
  $: a consultar através de Avaliação com Fisioterapeuta

- **Drenagem Linfática Facial**
  A Drenagem Linfática Facial previne e conserva a beleza cutânea da face, pescoço e colo. Ajuda a eliminar toxinas, ativar a circulação sanguínea e aumentar a vitalidade da sua pele, deixando mais firme e melhora a sensação de inchaço. Indicado para pele seca desvitalizada pelo estresse, cansaço e poluição.

  30 minutos - R$170,00 | 50 minutos - R$230,00
  Acréscimo: Mármores Gelados.



ESTÉTICA CORPORAL

- **Vela Shape II:**
  Melhor tratamento não invasivo para celulite e flacidez de pele. Associa-se a Radiofrequência, Infravermelho, Massagem Mecânica e Pressão Negativa. Estimula a produção de elastina e colágeno, melhora a oxigenação tecidual e o metabolismo do tecido adiposo. Além de melhorar a flacidez cutânea, trata a celulite e promove a remodelação corporal.

- ***Freeze Corporal***
  Tecnologia exclusiva para tratamentos faciais e corporais para remodelação corporal, flacidez, redução de celulite e anti-age, associado ao pulso magnético e radiofrequência multipolar proporciona resultados clínicos de longo prazo e satisfatório.

  Conforme tratamento e número de áreas
  $: a consultar através de Avaliação com Fisioterapeuta

- ***Cellutec***
  Sistema de endermoterapia vibratória, que atua como modelador e massageador corporal. Seu sistema de massagem multidericional, combina "forças" paralelas e perpendiculares ao corpo, propiciando um tratamento seguro e eficiente, sem causar dor ou traumas. Realiza Drenagem Linfática, melhora o aspecto da celulite e promove relaxamento.

  30 minutos - R$170,00 | 50 minutos - R$230,00

- **Carboxiterapia:**
  Desencadeia, por estímulo mecânico, a produção de colágeno e melhora a oxigenação tecidual, pode ser utilizado também no tratamento de estrias, gordura localizada, flacidez de pele, bolsas infraorbitais e olheiras.

  30 / 50 minutos
  $: a consultar através de Avaliação com Fisioterapeuta

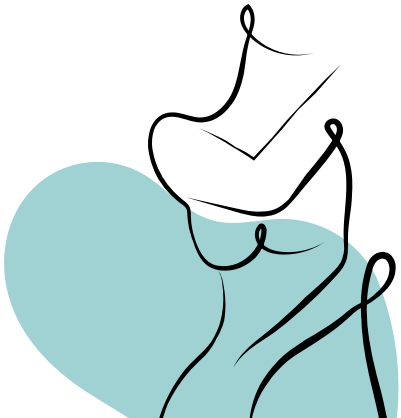
ATIVIDADE FÍSICA

Contamos com uma estrutura completa de **Atividades Físicas** para atendimento ao **Pilates, Power Plate e Muro de Kinesis**, voltado para a necessidade e objetivo de cada cliente em aulas realizadas com acompanhamento de **Fisioterapeuta**.

- **Power Plate®:**
  Conhecido por esculpir o corpo das celebridades e permitir um esforço localizado e aeróbico ao mesmo tempo, o Power Plate (plataforma vibratória que potencializa a contração muscular), também estimula a circulação sanguínea e drenagem linfática favorecendo a eliminação de toxinas e a melhora do aspecto da celulite.

  01 hora / aula

  $: A consultar através de Avaliação com Fisioterapeuta.



- **Muro de Kinesis®:**
  Mais recente concepção em termos de design de equipamentos de preparação física, o Muro de Kinesis® é um dos mais fantásticos instrumentos para atividade física preventiva e rejuvenescedora. Através de roldanas e cabos, esse equipamento computadorizado seleciona e dispõe a carga certa para as opções de exercícios. Especialmente desenvolvido para melhorar a resistência, equilíbrio, força e flexibilidade. O Kinesis® proporciona um exercício incomparável que restaura o equilíbrio perfeito entre a mente e o corpo, ajudando assim a melhorar a qualidade de vida.

  01 hora / aula

  $: A consultar através de Avaliação com Fisioterapeuta.

- **Pilates**
  Pilates é um método desenvolvido que visa trabalhar o corpo e a mente, melhorando a consciência corporal, com aulas realizadas por Fisioterapeutas em uma mistura de força e flexibilidade que ajudam na postura corporal, alongamento, equilíbrio, respiração e fortalecer toda musculatura do corpo.

  01 hora / aula

  $: A consultar através de Avaliação com Fisioterapeuta.

VALE PRESENTE – GIFT CARD

Trabalhamos com dois tipos de Voucher:

- Virtual: pode ser enviado via whats app ou email para o comprador ou presenteado.
- Físico: pode retirar em alguma das nossas unidades ou enviamos com taxa de entrega.

O pagamento pode ser realizado através de Pix ou Cartão.

REGRAS & INFORMAÇÕES DE USO

• Validade de 60 dias após a compra, com possibilidade de prorrogação por mais 30 dias, pagando taxa de 20%.
• Após 90 dias, o Gift Card será bloqueado.
• Troca de procedimento somente por outro de mesmo valor, sem reembolso ou complemento.
• Código do Gift Card obrigatório para agendamento e atendimento.
• Cancelamentos devem ser feitos com mínimo de 4 horas de antecedência.
• Atrasos terão o tempo descontado do atendimento.

RESERVAS E AGENDAMENTO

• Pagamento antecipado via Pix ou Cartão de Crédito.
• Não realizamos reembolso ou estorno.
• Em caso de cancelamento, o valor vira crédito com validade de 60 dias.

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO

Unidade Vila da Serra
Segunda à sexta-feira de 08:00 às 21:00 e todos os sábados de 08:00 às 16:00

Unidade Savassi
Segunda à sexta-feira de 09:00 às 20:00 e todos os sábados de 09:00 às 18:00

Unidade Essence - Botânico (menu diferente)
Segunda à sexta-feira de 09:00 às 21:00, aos sábados de 08:00 às 20:00 e domingos de 09:00 às 21:00

spa premier